



Ideias para reuniões online divertidas

Em tempos de home office, as equipes podem se sentir sozinhas. Quando o funcionário trabalha de casa, geralmente está focado em seu próprio universo particular, aquelas interações que aconteciam presencialmente no escritório como o bate papo no cafezinho, não existem mais e isso pode deixar a convivência distante e seca.

Embora a proposta de interações virtuais mais leves não traga o mesmo efeito do ‘face to face’, elas podem ter um efeito positivo na moral e entrosamento da equipe fortalecendo os vínculos e sinergia entre os membros.

Confira a seguir estas ideias que podem ajudar você a tornar o seu home office mais lúdico e igualmente produtivo.

Quebra-gelos

Os quebra gelos nada mais são do que pequenas atividades que são feitas no início de cada reunião ou evento pelo facilitador para descontrair o time e melhorar o entrosamento. Veja algumas opções:

- **Good News**: cada participante deve dizer uma boa notícia do seu dia / semana
- **Fatos ou fotos**: contar uma novidade recente ou trazer uma foto de algo que fez para compartilhar com os demais membros do grupo.
- **3 verdades, 1 mentira**: cada participante deverá escrever 3 verdades e 1 mentira sobre si e os demais membros terão que adivinhar.
- **Perguntas irreverentes**: tenha um repositório com perguntas inusitadas que cada membro da reunião terá que responder, por exemplo, “qual super herói você seria por um dia?”.
- **Complete**: inicie uma frase e peça para as pessoas da reunião completarem com as 6 palavras sugeridas pelo seu celular. Exemplo “Hoje de manhã eu fui...”
- **Aquela foto**: peça para as pessoas compartilharem a primeira foto que eles têm no celular para compartilhar com o grupo dando uma diretriz: “mostre a primeira foto de cor rosa da sua galeria”.



epepeia.com.br

Saindo do comum

A ideia deste pilar é o de quebrar a formalidade corporativa deixando a interação mais descontraída e pode ser usada tanto no começo quanto no final da reunião. Alguns exemplos:

- **Me representa**: cada participante pode escolher objetos, símbolos, bichinhos, cenas, fotos da família, para personalizar sua foto de perfil na videoconferência.
- **Quem é esse?**: uma variação da ideia acima, porém usando fotos da infância.
- **Reunião temática**: previamente acorde o 'dress code' diferente do usual para reunião, por exemplo, todos devem usar uma camisa da mesma cor, ou uma camiseta de super herói, parte de cima do pijama, e até mesmo fantasias.
- **Pet Meeting**: faça uma reunião na qual os participantes possam apresentar os seus pets para os demais membros da equipe.
- **Coleção de gifs e memes**: peça para as pessoas trazerem um gif ou um meme que representa o momento que elas estão vivendo ou que tenham achado engraçado.

Eventos online

Os eventos online propõem fazer algo diferente de apenas as reuniões de trabalho. As variações podem ser feitas de acordo com o perfil da equipe:

- **Dia do filho**: lembra quando você levava seu filho na empresa no dia dos pais ou das mães? A ideia aqui é a mesma, gerar orgulho nos pequenos sobre o trabalho de seus pais. Para isso, procure enaltecer, fazer elogios e até mesmo deixar o pequeno ajudar na reunião.
- **Happy Hour**: essa dispensa explicações, combine com o pessoal um happy hour virtual com o time para descontrair.
- **Compartilhe um hobby**: peça para as pessoas compartilharem um hobby e trazer curiosidades sobre sua coleção.
- **Sessão pipoca**: você pode propor que todos assistam um filme ou maratonar uma série para discutirem a opinião de cada um sobre o que assistiu.



epepeia.com.br

Campeonatos e competições

- Corporate Quiz Bowl: faça um repositório de perguntas sobre um tema específico, pode ser algo da rotina da empresa, ou mesmo conteúdos gerais. A cada reunião lance uma pergunta e vá anotando os placar para depois de um período anunciar o vencedor. Como prêmio, você pode mandar uma cesta de café da manhã ou mesmo uma pizza para o funcionário e sua família, certificando-se de quantas pessoas moram na casa...
- Organize um torneio online: existem muitos aplicativos e plataformas que permitem isso hoje, desde jogo de cartas como truco, poker, buraco até outros jogos online.
- Grupo de estudo: para fomentar o aprendizado, adote o método “cumbuca”. Escolha um livro para o grupo ler e defina um capítulo a ser debatido por reunião. O facilitador que irá conduzir o grupo de estudos no dia, será sorteado no início da reunião, de forma que todos devem estar preparados para participar ativamente ou liderar a reunião.

Qualidade de vida

- Mexa-se: contrate um profissional e peça para transmitir uma ginástica laboral online para toda a equipe.
- Fala que eu te escuto: contrate um psicólogo e proponha sessões de terapias online para profissionais que necessitarem.
- Papoterapia: deixe uma sala aberta online para as pessoas se reunirem periodicamente para compartilhar suas angústias, dificuldades, ideias e prover assim uma rede de apoio mútuo para os funcionários. Opcionalmente alguém do RH, um líder ou mesmo um psicólogo pode facilitar as reuniões.



epopeia.com.br

Resumindo e concluindo

Todas estas ideias são muito interessantes, contudo, há que se ter alguns cuidados importantes antes de implantar a ideia para não correr o risco de as coisas darem errado.

Análise: entenda o contexto da reunião, os participantes e a cultura da empresa para avaliar se a atividade lúdica é adequada ou não.

Faça de forma breve: a última coisa que alguém quer é ter uma reunião longa ou tornar-se improdutiva devido a um longo quebra-gelo. Uma atividade de abertura não deve tomar tempo ou desviar do objetivo principal que é a reunião.

Etiqueta empresarial: lembre-se, mesmo que você esteja em uma teleconferência ou bate-papo por vídeo, ainda está em um ambiente profissional. Você quer incentivar a descontração, mas não quer causar desconfortos.

Seja democrático: nunca coloque alguém no centro da situação ou force-o a participar ou divulgar qualquer informação que não esteja confortável para compartilhar.

Diversidade: cuidado com brincadeiras inadequadas que desrespeitem questão de raça, etnia, sexo, gênero e religião.

Viu quantas ideias interessantes?

Então aproveite a inspiração para deixar seus colaboradores mais motivados, tranquilos e engajados mesmo que à distância.



Sabrina Amaral

A psicóloga e hipnoterapeuta **Sabrina Amaral** acredita na transformação do ser humano e, após uma vivência de duas décadas na gestão de processos de RH, fundou a **Epopeia Desenvolvimento Humano** que se propõe a levar à tona o que o cliente tem de melhor com o intuito de ajudá-lo no processo de se tornar pleno, inteiro e feliz.

Linkedin [epopeia-coaching](#) | Facebook/Instagram [epopeia.com.br](#) | Site [www.epopeia.com.br](#)